

2018年(平成30年)



こんだて SFS しょくいん
フードシステム東北

～秋の名物 芋煮風～

9月21日に芋煮風を予定しています。
東北の秋の名物を給食でもお楽しみください。



月	火	水	木	金
27  ○ゆかりごはん ○カニクリームコロッケ エネルギー411kcal たんぱく質8.5g	28  ○わかめふりかけごはん ○チンジャオロースー風 エネルギー433kcal たんぱく質11.3g	29  ○ひじきごはん ○あか魚の煮つけ エネルギー376kcal たんぱく質16.0g	30  ○しろごはん ○チキンカレー エネルギー439kcal たんぱく質9.1g	31  ○さけごはん ○ハンバーグ エネルギー413kcal たんぱく質11.3g
3  ○ごましおごはん ○とりにく唐揚げ エネルギー399kcal たんぱく質11.1g	4  ○とりにくごはん ○アジの生姜煮 エネルギー376kcal たんぱく質14.9g	5  ○さけごはん ○チキンピカタ エネルギー413kcal たんぱく質14.2g	6  ○しろごはん ○牛丼風煮 エネルギー417kcal たんぱく質12.3g	7  ○ポテトサンド ○スコッチエッグ エネルギー438kcal たんぱく質11.9g
10  ○玉子ふりかけごはん ○肉じゃが エネルギー417kcal たんぱく質10.3g	11  ○こんぶごはん ○ホイコーロー エネルギー407kcal たんぱく質12.3g	12  ○わかめふりかけごはん ○サバてりやき エネルギー383kcal たんぱく質13.9g	13  ○2色おにぎり ○肉団子甘酢あえ エネルギー437kcal たんぱく質10.2g	14  ○ごましおごはん ○オムレツ エネルギー442kcal たんぱく質12.7g
17 敬老の日	18  ○さけひじきごはん ○ハンバーグ エネルギー411kcal たんぱく質13.3g	19  ○かおりごはん ○マーボー豆腐 エネルギー387kcal たんぱく質11.6g	20  ○のりごはん ○さわら西京焼き エネルギー384kcal たんぱく質13.1g	21  ○おかかごはん ○いも煮風 エネルギー391kcal たんぱく質10.4g
24 振替休日	25  ○そぼろごはん ○エビフライ エネルギー406kcal たんぱく質11.6g	26  ○白ごはん ○ポークカレー エネルギー442kcal たんぱく質11.0g	27  ○ハムサンド ○チーズメンチカツ エネルギー464kcal たんぱく質14.9g	28  ○ひじきごはん ○あか魚煮つけ エネルギー380kcal たんぱく質12.6g

・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください
 ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください
 ・弊社のお弁当は当日のPM2時でまにお召し上がりください