

10がっこんだてひょう

2018

ようちえん給食

仙台市若林区鶴代町1-15
TEL: 022-782-0821
FAX: 022-782-0822
URL: youchien-kyushoku.jp



管理栄養士: 白石枝里
栄養士: 鈴木綾子

月げつようび

火 かようび

水 すいようび

木 もくようび

金 きんようび

1 のりつくだにごはん
とりのからあげ

郷土料理 青森県「ねりこみ」

2 ごましおごはん
メンチカツ

3 ポークカレーライス
イカフライ

りんごゼリー

4 かおりごはん
サーモンフライ

旬

5 しろごはん
にくどうぶ

8

体育の日

9 おかかふりかけごはん
とんかつ

10 すきやきふりかけごはん
やさいコロック

11 いなりずし・
ごましおおにぎり
ハンバーグ

12 にしょくそぼろごはん
ふたにくのやさいまき

がりがりくんメニュー

15 ごもくかまめし
とりにくのかレーソテー

16 あじかつおふりかけごはん
いなりぎょうざ

17 いちご・ポテサラサンド
チキンナゲット

ばくばくくんメニュー

18 のりおかかごはん
しろみざかなのからあげ

19 わかめごはん
のりまきからあげ

22 さけフレークごはん
せんだいふのたまごとじ

23 さつまいもごはん
しろみざかなの
さいきょうやき

もくもくちゃんメニュー

24 ゆかりごはん
チキンカツ

25 チキン&きのこカレーライス
メンチカツ

旬

ぶどうゼリー

26 しろごはん
セルリアでんどん

わくわくちゃんメニュー

29 やさいふりかけごはん
あじメンチ

30 さけわかめごはん
とうふハンバーグ

31 スパゲティナポリタン
かぼちゃコロック

めんの日

12日(金)は
がりがりくんメニュー

大きなお口で
しっかり噛もう!

17日(水)は
ばくばくくんメニュー

みんなが大好きな
サンドウィッチの日

23日(火)は
もくもくちゃんメニュー

お魚やお豆腐も
おいしいよ!