


※一般メニュー
ご注文の際、参考にして下さい。

8月 ようちえんのおべんとう

SFS **しょくい**
フードシステム東北

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

1 げつ	2 か	3 すい	4 もく	5 きん
ぶたにくごぼうに あおなごまあえ にくだんご ブロッコリー フルーツ しろごはん 411kcal 11.1g	とりにくからあげ かにしゅうまい ナムル フルーツ ツナサンド ごくとうロール 477kcal 18.2g	さわらさいきょうやき ピザはるまき だいがくいも フランクフルト フルーツ やさしいかけ(小袋)ごはん 373kcal 13.2g	ぶたにくしょうがやき チーズポテト あおなあえもの たまごロール あんにとろろ しろごはん 435kcal 10.3g	コーンクリームコロッケ えだまめソテー マカロニサラダ ひとくちイカスナック フルーツ やさしいかけ(小袋)ごはん 439kcal 15.7g
8 げつ	9 か	10 すい	11 もく	12 きん
ハンバーグ フライドポテト キャベツハムソテー カニカマ みかんかん やさしいかけ(小袋)ごはん 417kcal 11.4g	あかうおにつけ チキンナゲット かれーきりほしだいこんに あつあげに えだまめ フルーツ ちゃめし 392kcal 17.1g	チンジャオロース たこやき コーンソテー ポークウイナー りんごゼリー しろごはん 437kcal 12.3g		さかなのたつたあげ ラビゴットソース ぶたねぎしおいため かぼちゃに ももかん うめいかけ(小袋)ごはん 433kcal 10.4g
15 げつ	16 か	17 すい	18 もく	19 きん
ぶたにくあげのみそいため バジルレモンチキン ひじきに ちくわに ようなしかん やさしいかけ(小袋)ごはん 413kcal 10.1g	メンチカツ のりしおこふきいも ごぼうサラダ さつまあげ フルーツ やさしいかけ(小袋)ごはん 452kcal 12.6g	すぶたふう やさしくまき きりこんぶに さつまいもに フルーツ やさしいかけ(小袋)ごはん 432kcal 11.2g	さかなのからあげ やさしいあん しゅうまい あおなごまあえ さといもに フルーツ たまごりかけ(小袋)ごはん 393kcal 16.2g	トマトポークハヤシ コールスローサラダ つくね みかんゼリー しろごはん 423kcal 12.0g
22 げつ	23 か	24 すい	25 もく	26 きん
とんかつ さといもそぼろに ブロッコリーツナあえ チーズたまごロール ももかん ひじきごはん 429kcal 11.5g	さわらてりやき はながたしんじょう ミートマカロニ ちくわいそべてん フルーツ やさしいかけ(小袋)ごはん 395kcal 16.4g	ピーマンにくづめフライ ベーコンスパ きりほしだいこんサラダ ミニマスカットゼリー ハムサンド おしパン 419kcal 11.6g	デミハンバーグ つけあわせやさしい キャベツごまあえ えびしゅうまい フルーツ しろごはん 445kcal 13.7g	カレーコロッケ やきそば あつやきたまご ピーマンきんぴら ささかま フルーツ やさしいかけ(小袋)ごはん 454kcal 11.7g
29 げつ	30 か	31 すい		
ひきにくカレー カニカマサラダ タコウイナー ブロッコリー フルーツ しろごはん 412kcal 11.4g	チキンピカタ キャベツベーコンソテー ひとくちイカスナック さつまいもに りんごコンポート たまごりかけ(小袋)ごはん 414kcal 11.9g	〈誕生会〉 ・ヒカリサンド ・焼きたまごサンド ・板チョコデニッシュ ・ゼリー		

※魚は骨を取り除いてありますが、気を付けてお召し上がりください。