

# 10がっこんだてひょう

2022

ようちえん給食

仙台市若林区鶴代町1-15  
TEL: 022-782-0821  
FAX: 022-782-0822  
URL: youchien-kyushoku.jp



店長: 椎谷 潔  
栄養士: 鈴木綾子

月 げつ ようび

火 か ようび

水 すい ようび

木 もく ようび

金 きん ようび

**3** わかめごはん  
とりのからあげ

旬

郷土料理 宮城県「いも煮」

**4** ゆかりごはん  
チキンクリームシチュー

**5** のりおかがごはん  
ささみいそペフライ

かりかりくんメニュー

**6** コッパパン  
えびかつ

パンの日

わくわくちゃんメニュー

**7** うめふりかけごはん  
まぐろカツ

**10**

スポーツの日

**11** チキンカレーごはん  
メンチカツ

りんごゼリー

**12** あじかつおふりかけごはん  
にくどうぶ

**13** ごましおごはん  
すいぎょうざ

**14** さけわかめごはん  
とりのたつたあげ

**17** のりごみふりかけごはん  
てりやきハンバーグ

**18** さつまいもごはん  
たらこのさいきょうやき

**19** さけフレークごはん  
ミニハムカツ

**20** とりそぼろごはん  
ふたにくのやさいまき

**21** のりつくだにごはん  
にくじゃかに

もくもくちゃんメニュー

**24** ごましおごはん  
チキンカツ

**25** しろごはん  
やきにくいため

わくわくちゃんメニュー

**26** こんぶごはん  
キャベツメンチ

**27** ボークカレーごはん  
イカフライ

ぶどうゼリー

**28** おかがふりかけごはん  
ハンバーグ

旬

**31** ごもくかめし  
かぼちゃコロック

旬

★ ☆ 11日(火)と27日(木)は **ばくばくくんメニュー** カレーを食べて完食めざそう! ☆ ★

5日(水)は  
**かりかりくんメニュー**  
かみかみ練習  
メニューだよ!

6日(木)は  
**わくわくちゃんメニュー**  
オリジナルサンドを  
作っちゃおう!

21日(金)は  
**もくもくちゃんメニュー**  
苦手な食材に  
挑戦しよう!

25日(火)は  
**わくわくちゃんメニュー**  
豚肉をごはんの上に  
のせて豚丼風にな

- 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させていただく場合があります。
- 魚は極力骨を取っておりますが、気をつけてお召し上がりください。
- お弁当容器は変更になる場合もございます。ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。