



3月



2023年（令和5年）

のこんだて



ねんちょうさん
3ねんかん
おいしくたべてくれて
ありがとう！

SFS **しょくいく**
フードシステム東北

げつようび

かようび

ういようび

もくようび

きんようび

3/7は、卒園おめでとう給食です。

【コンソメ味のピラフ】や
【かわいい星型のコロッケ】

のお弁当です。

3年間のありがとうの気持ちを
こめました。

1

○さけひじきごはん/
さけふりかけ(木)
○チキンピカタ
○キャベツパーコンソテー

エネルギー387kcal たんぱく質11.9g

2

○のりごはん/
ちゃめし(木)
○サバのみそに
○にくだんご

エネルギー421kcal たんぱく質15.2g

3

○ちらしずし/
ちらしずし(木)
○エビフライ
○しゅうまい

エネルギー383kcal たんぱく質11.8g

6

○しろごはん/
しろごはん(木)
○ポークカレー
○おまめサラダ

エネルギー380kcal たんぱく質12.5g

7

○ピラフ/
ピラフ(木)
○ほしがたコロッケ
○ミートスパゲッティ

エネルギー383kcal たんぱく質9.5g

8

○せとふうみごはん/
やさいふりかけ(木)
○とりにくからあげ
○やきそば

エネルギー402kcal たんぱく質12.5g

9

○わかめふりかけ/
しろごはん(木)
○チンジャオロース
○たこやき

エネルギー399kcal たんぱく質10.1g

10

○たきこみごはん/
たきこみごはん(木)
○さわらさいきょうやき
○チキンナゲット

エネルギー400kcal たんぱく質17.7g

13

○たまごふりかけごはん/
たまごふりかけ(木)
○にくやさしいため
○やさいはるまき

エネルギー382kcal たんぱく質9.2g

14

○さけごはん/
おかかふりかけ(木)
○カレーコロッケ
○ミートマカロニ

エネルギー408kcal たんぱく質8.1g

15

○しろごはん/
しろごはん(木)
○にくじゃが
○むしどりサラダ

エネルギー403kcal たんぱく質10.9g

16

○レーズンロール/
クリームサンド
○ハンバーグ
○ナポリタン

エネルギー441kcal たんぱく質16.1g

17

○ごましおごはん/
うめふりかけ(木)
○えびカツ
○えだまめソテー

エネルギー386kcal たんぱく質13.6g

20

○ひじきごはん/
ひじきごはん(木)
○あかうおてりやき
○ミートボール

エネルギー372kcal たんぱく質14.0g

21

春分の日

22

○おかかごはん/
たまごふりかけ(木)
○メンチかつ
○やさいにくまき

エネルギー412kcal たんぱく質9.8g

・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
・弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までにお召し上がりください。
・写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。