



# 5がっ こんだてひょう

2023

ようちえん給食

仙台市若林区鶴代町1-15  
TEL: 022-782-0821  
FAX: 022-782-0822  
URL: youchien-kyushoku.jp



店長: 椎谷 潔  
栄養士: 鈴木 綾子

月げつようび

火 かようび

水 すいようび

木 もくようび

金 きんようび

**1** しろごはん  
やさいはるまき 

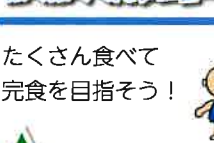


**2** たけのごはん  
とりのからあげ 




こどもの日メニュー

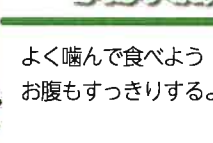
**12日(金)は**  
ばくばくくんメニュー




たくさん食べて  
完食を目指そう!



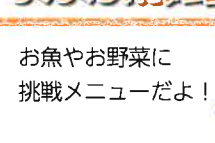
**10日(水)と16日(火)は**  
がりがりくんメニュー




よく噛んで食べよう!  
お腹もすっきりするよ




**24日(水)は**  
もくもくちゃんメニュー



お魚やお野菜に  
挑戦メニューだよ!



**26日(金)と30日(火)は**  
わくわくちゃんメニュー 

**26日(金)**  
豚丼を  
作っちゃおう!

**30日(火)**  
ホットドッグを  
作っちゃおう!

**8** ごましおごはん  
やさいにくまき



郷土料理 沖縄県「クワイ/チー」

**9** しろごはん  
ハッシュドポーク



**10** わかめごはん  
まくろやさいカツ 



がりがりくんメニュー

**11** しろごはん  
ぼつぎょうざ 



**12** にしょくおにぎり  
ハンバーグ 



ばくばくくんメニュー 

**15** さけフレークごはん  
とりのたつたあげ 



**16** あじかつおぶりかけごはん  
どんかつ 



がりがりくんメニュー 

**17** ポークカレーごはん  
イカフライ 



いんこせりー 

**18** のりごうみぶりかけごはん  
グリルチキン



**19** こんぶごはん  
ささみいそペフライ



**22** とりそぼろごはん  
エビフライ



**23** しろごはん  
あつあげのそぼろあん



**24** のりおかがごはん  
しそみさかなのさいきょうやき 



もくもくちゃんメニュー 

**25** わかめごはん  
やさいコロッセ



**26** しろごはん  
ふたはくのあまからに 



わくわくちゃんメニュー 

**29** しろごはん  
ハンバーグ



**30** コッペパン  
ハムカツ 



パンの日 

わくわくちゃんメニュー 

**31** かおりごはん  
ポークチャップ



- 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させていただく場合があります。
- 魚は極力骨を取っておりますが、気をつけてお召し上がりください。
- お弁当容器は変更になる場合もございます。ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりください。